Werkdocument 17

**onderzoek: een isotone dorstlesser**

Maak een werkplan voor de bereiding van 250 mL isotone dorstlesser gebruik makend van de volgende ingrediënten: water, suiker, glucose, voedingszuur (citroenzuur), citroensap, calciumlactaat, magnesiumlactaat, natriumcitraat, natriumchloride, kaliumcitraat, plantenextract (saffloor) en natriumfosfaat.

**Voedingswaarde per 100 mL**

Energie 92 kJ ( 22 kcal)

Vetten 0 g

Eiwitten 0 g

Verzadigde vetzuren 0 g

Koolhydraten 5.7 g (waarvan suikers 5.4 g)

Voedingsvezel 0 g

Voedingzuur 3.0 g

**Toegevoegde mineralen per 100 mL**

Natrium 49 mg

Calcium 12 mg

Chloride 36 mg

Magnesium 8 mg

Kalium 10 mg

Fosfor 6 mg

Voer het werkplan vervolgens uit en test het resultaat!

**Uitwerking**